



FORESTER

取扱説明書

ご使用になる前に必ずお読みください。

仕様一覧

サービスデータ

交換時期については、舗装路を1年に10,000 km程度走行する車を前提に定めてあります。走行距離の多いお車や、未舗装路を走行するなど厳しい使われかたをしたお車については、「メンテナンスノート」をご覧ください。

オルタネーターベルトのたわみ量		自動調整式のため点検不要		
スパークプラグ	指定スパークプラグ	品番	ブランド	電極すき間
		SILKFR8B7SY※	NGK	0.62~0.68 mm
	交換時期	100,000 km		
ブレーキペダル	遊び	0.5~2.7 mm		
	踏み込んだときの床板とのすき間	約300 N (約30 kgf) の力で踏み込んだとき	85 mm以上	
タイヤ空気圧		P.787参照		
ウォッシュータンク容量		4.0 L		

※ イリジウムプラグは、次のことに注意してください。

電極材料に貴金属を使用しています。電極を損傷するおそれがあるため、プラグクリーナーなどによる清掃やプラグギャップ（電極すき間）は調整しないでください。

燃料タンク容量		約63 L	
指定燃料		無鉛レギュラーガソリン	
エアクリナーエレメント	使用部品	純正エアクリナーエレメント	
	交換時期	50,000 kmごと	
バッテリー型式		Q-85	
エンジンオイル※1	使用オイル	SUBARU MOTOR OIL ECO 0W-16+※2	
		SUBARU MOTOR OIL ECO 0W-16	
		SUBARU MOTOR OIL ECO 0W-20 SP	
		SUBARU MOTOR OIL SP 0W-20	
		スバル レ・プレイアード ZERO 0W-20	
	STI Advanced Oil 0W-16		
	規定量	オイルのみ交換	約4.0 L
		オイルとフィルター同時交換	約4.2 L
交換時期	10,000 kmごと、または12か月ごと（どちらか早いほうで実施）		

※1: エンジンオイル消費量は新車時から数千km走行すると安定しはじめます。

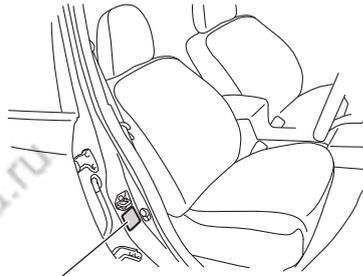
また、厳しい運転条件（悪路、山道、登降坂路、交差点などでの急加減速の繰り返し、またはエンジンの高回転使用頻度が高いなど）での走行時は、通常に比べてエンジンオイルの消費が早くなることがあります。このような使用の頻度が高い場合、1,000 km走行あたり0.5 L～1 L消費する場合があります。早めの点検・補充をお奨めします。

※2: 省燃費性に優れたオイルです。

エンジンオイルフィルター	使用部品	純正オイルフィルター	
	交換時期	10,000 kmごと エンジンオイルと一緒に交換することをお奨めします。	
フューエルフィルター	使用部品	純正フューエルフィルター	
	交換時期	100,000 kmごと	
トランスミッションフルード	使用オイル	スバルCVTフルードリニアトロニック3	
	規定量	約11.3 L	
	交換時期	無交換	
フロントデファレンシャルオイル	使用オイル	スバルギヤオイルエクストラMT 75W-80	
	規定量	約1.3 L	
	交換時期	40,000 kmごと	
リヤデファレンシャルオイル	使用オイル	スバルギヤオイルエクストラS 75W-90	
	規定量	約0.8 L	
	交換時期	40,000 kmごと	
冷却水	使用冷却水	スバルスーパークーラント	
	規定量	約9.3 L	
	交換時期	1回目	220,000 kmまたは11年目（どちらか早い方で実施）
		2回目以降	120,000 kmごと、または6年ごと（どちらか早い方で実施）
ブレーキフルード	使用フルード	スバルブレーキフルードまたはDOT3 (銘柄の異なるブレーキフルードを使用しないこと)	
	交換時期	初回3年、以降2年ごと	
ディスクブレーキのパッドの摩耗限度（前輪/後輪）	使用限度：1.5 mm		
ブレーキディスクの摩耗限度（前輪/後輪）	ブレーキディスクの使用限度値とその測定方法に関する情報が必要な場合は、SUBARU販売店にご相談ください。		
点火時期 [アイドリング時：エアコンOFF時]	BTDC8° /675 rpm		

タイヤ・ホイール

標準装着タイヤおよび装着可能なタイヤのサイズと空気圧は、車種・グレードにより異なりますので、運転席ドアを開けたボディ側に貼ってある「タイヤ空気圧」のラベルをご覧ください。



空気圧ラベル

サイズ

タイヤサイズ	ホイールサイズ		
	リムサイズ	P.C.D (mm)	インセット量 (mm)
225/55R18 98V	18×7J	114.3	48
T145/80D17 107M (応急用タイヤ)	17×4T	114.3	20

タイヤ空気圧

タイヤサイズ	タイヤが冷えているときの空気圧 単位：kPa (kgf/cm ²)	
	前輪	後輪
225/55R18 98V	240 (2.4)	230 (2.3)
T145/80D17 107M (応急用タイヤ)	—	420 (4.2)

タイヤの位置交換と交換時期

タイヤの位置交換（タイヤローテーション）時期	5,000 kmごと
タイヤの交換時期	ウエアインジケータが現れたとき (タイヤの溝の深さが1.6 mm以下)

RF送信機

車に搭載の電子・電装システムに関する情報（周波数帯／電力レベル／アンテナ位置／取り付け規定）はSUBARUオフィシャルWebサイト（<https://faq.subaru.jp/faq/show/14317>）をご覧ください。